



Le Letture della festa, per la gioia dei fidanzati e degli sposi, per un approfondimento del Sacramento del Matrimonio

Le scritture sono l'attestazione dell'amore di Dio per il suo popolo. Testimonianza del suo amore sponsale. Impariamo a leggerle e meditarle da sposi nel Signore, cioè per la gioia reciproca che vogliono trasmettere e per quello che ci vogliono dire non solo come singoli, ma come coppia.

DOMENICA DI PENTECOSTE (ANNO B) – 24 maggio 2015

Antifona d'ingresso Lo Spirito del Signore ha riempito l'universo, egli che tutto unisce, conosce ogni linguaggio. Alleluia. (Sap 1,7)

Colletta O Padre, che nel mistero della Pentecoste santifichi la tua Chiesa in ogni popolo e nazione, diffondi sino ai confini della terra i doni dello Spirito Santo, e continua oggi, nella comunità dei credenti, i prodigi che hai operato agli inizi della predicazione del Vangelo.

PRIMA LETTURA (At 2,1-11) *Tutti furono colmati di Spirito Santo e cominciarono a parlare.*

Dagli Atti degli Apostoli

Mentre stava compendosi il giorno della Pentecoste, si trovavano tutti insieme nello stesso luogo. Venne all'improvviso dal cielo un fragore, quasi un vento che si abbatte impetuoso, e riempì tutta la casa dove stavano. Apparvero loro lingue come di fuoco, che si dividevano, e si posarono su ciascuno di loro, e tutti furono colmati di Spirito Santo e cominciarono a parlare in altre lingue, nel modo in cui lo Spirito dava loro il potere di esprimersi. Abitavano allora a Gerusalemme Giudei osservanti, di ogni nazione che è sotto il cielo. A quel rumore, la folla si radunò e rimase turbata, perché ciascuno li udiva parlare nella propria lingua. Erano stupiti e, fuori di sé per la meraviglia, dicevano: «Tutti costoro che parlano non sono forse Galilei? E come mai ciascuno di noi sente parlare nella propria lingua nativa? Siamo Parti, Medi, Elamiti; abitanti della Mesopotamia, della Giudea e della Cappadocia, del Ponto e dell'Asia, della Frigia e della Panfilia, dell'Egitto e delle parti della Libia vicino a Cirene, Romani qui residenti, Giudei e proselititi, Cretesi e Arabi, e li udiamo parlare nelle nostre lingue delle grandi opere di Dio». **Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**

SALMO RESPONSORIALE (Sal 103) **Rit: Manda il tuo Spirito, Signore, a rinnovare la terra.**

Benedici il Signore, anima mia!
Sei tanto grande, Signore, mio Dio!
Quante sono le tue opere, Signore!
Le hai fatte tutte con saggezza;
la terra è piena delle tue creature. **Rit:**

Togli loro il respiro: muoiono, e ritornano nella loro polvere.
Mandi il tuo spirito, sono creati, e rinnovi la faccia della terra. Rit:

Sia per sempre la gloria del Signore;
gioisca il Signore delle sue opere.
A lui sia gradito il mio canto,
io gioirò nel Signore. **Rit:**

SECONDA LETTURA (Gal 5,16-25) *Il frutto dello Spirito.*

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Gàlati

Fratelli, camminate secondo lo Spirito e non sarete portati a soddisfare il desiderio della carne. La carne infatti ha desideri contrari allo Spirito e lo Spirito ha desideri contrari alla carne; queste cose si oppongono a vicenda, sicché voi non fate quello che vorreste. Ma se vi lasciate guidare dallo Spirito, non siete sotto la Legge. Del resto sono ben note le opere della carne: fornicazione, impurità, dissolutezza, idolatria, stregonerie, inimicizie, discordia, gelosia, dissensi, divisioni, fazioni, invidie, ubriachezze, orge e cose del genere. Riguardo a queste cose vi preavviso, come già ho detto: chi le compie non erediterà il regno di Dio. Il frutto dello Spirito invece è amore, gioia, pace, magnanimità, benevolenza, bontà, fedeltà, mitezza, dominio di sé; contro queste cose non c'è Legge. Quelli che sono di Cristo Gesù hanno crocifisso la carne con le sue passioni e i suoi desideri. Perciò se viviamo dello Spirito, camminiamo anche secondo lo Spirito. **Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**

SEQUENZA

Vieni, Santo Spirito,
manda a noi dal cielo
un raggio della tua luce.

Consolatore perfetto,
ospite dolce dell'anima,
dolcissimo sollievo.

O luce beatissima,
invadi nell'intimo
il cuore dei tuoi fedeli.

Lava ciò che è sordido,
bagna ciò che è arido,
sana ciò che è sanguina.

Dona ai tuoi fedeli,
che solo in te confidano
i tuoi santi doni.

Vieni, padre dei poveri,
viene, datore dei doni,
viene, luce dei cuori.

Nella fatica, riposo,
nella calura, riparo,
nel pianto, conforto.

Senza la tua forza,
nulla è nell'uomo,
nulla senza colpa.

Piega ciò che è rigido,
scalda ciò che è gelido,
drizza ciò che è sviato.

Dona virtù e premio,
dona morte santa,
dona gioia eterna.

Canto al Vangelo

Alleluia, alleluia. Vieni, Santo Spirito, riempi i cuori dei tuoi fedeli e accendi in essi il fuoco del tuo amore. **Alleluia.**

VANGELO (Gv 15,26-27; 16,12-15) *Lo Spirito di verità vi guiderà alla verità tutta intera.*

+ *Dal Vangelo secondo Giovanni*

Gloria a te, o Signore

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Quando verrà il Paràclito, che io vi manderò dal Padre, lo Spirito della verità che procede dal Padre, egli darà testimonianza di me; e anche voi date testimonianza, perché siete con me fin dal principio. Molte cose ho ancora da dirvi, ma per il momento non siete capaci di portarne il peso. Quando verrà lui, lo Spirito della verità, vi guiderà a tutta la verità, perché non parlerà da se stesso, ma dirà tutto ciò che avrà udito e vi annuncerà le cose future. Egli mi glorificherà, perché prenderà da quel che è mio e ve lo annuncerà. Tutto quello che il Padre possiede è mio; per questo ho detto che prenderà da quel che è mio e ve lo annuncerà». **Parola del Signore/Lode a Te, o Cristo**

Preghiera dei fedeli Apriamo il nostro cuore ad accogliere il dono dello Spirito, che suscita in noi la preghiera e ci spinge ad essere attenti alle necessità e alle sofferenze di tutti gli uomini del mondo. Preghiamo insieme e diciamo: **Vieni, Spirito Santo.** Alle intenzioni dell'assemblea aggiungiamo le nostre personali e di coppia:



Esaudisci, o Signore, le nostre preghiere e, per la potenza del tuo Santo Spirito, trasforma i nostri desideri nel compimento della tua volontà. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

Preghiera sulle offerte Manda, o Padre, lo Spirito Santo promesso dal tuo Figlio, perché riveli pienamente ai nostri cuori il mistero di questo sacrificio, e ci apra alla conoscenza di tutta la verità.

Antifona di comunione Tutti furono ripieni di Spirito Santo e proclamavano le grandi opere di Dio. Alleluia. (At 2,4.11)

Preghiera dopo la comunione O Dio, che hai dato alla tua Chiesa la comunione ai beni del cielo, custodisci in noi il tuo dono, perché in questo cibo spirituale che ci nutre per la vita eterna, sia sempre operante in noi la potenza del tuo Spirito.

Beati coloro che sono capaci di portare il peso dello Spirito Santo

Beati coloro che sono capaci di invocare volontariamente lo Spirito Santo, che li guida nella verità.

Chi di noi è capace di invocare quello Spirito che ci allontana da tutto ciò che è carne, materiale, facile, effimero, piacevolmente falso, possessivo?

Chi di noi è capace di invocare quel cambiamento che ci allontana dalla strada facile della carne, dalla strada alla moda, dalla strada attraente e ci porta nella strada apparentemente più difficile dello Spirito?

Beati coloro che volontariamente hanno il coraggio di invocare quello Spirito che li porta nella strada meno attraente, meno facile, meno alla moda per prendere la strada dello Spirito che li porterà alla Verità e alla Vera Gioia liberandoci dalle gelosie, dalle inimicizie e dal dolore. Ma Dio è così grande che anche per coloro che non avranno questo coraggio e non avranno questa accortezza, manderà all'Improvviso, con lrruenza, senza preavviso e senza nostra invocazione, lo Spirito Santo, attraverso le prove della vita. E mettendo ognuno di noi davanti ad ostacoli ad hoc e a prove apparentemente difficili, farà in modo di indirizzarci verso la corretta via che ci porterò alla vera Gioia.

Basta un attimo di silenzio e un po' d'ascolto. E nelle parole del coniuge, nel desiderio del tuo bambino, nella telefonata di un amico scopri le prove dell'azione del Consolatore, che senza la nostra volontaria invocazione, ci mette davanti la sua strada evitandoci di perderci nella strada della carne. E saremo sollevati, capiremo la bellezza e riprenderemo slancio nella vita.

(Aline e Christian)

Momenti per riflettere e pregare

Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in maniera da eliminare possibili tensioni e concentratevi nella lettura dei testi della liturgia. Prendete appunti dei vostri pensieri utilizzando le righe in basso o un foglio a parte

Un momento solo per te

Abbiamo sottolineato alcune frasi della liturgia: scegline una o due di queste, oppure altre per te più significative. Traina dalla tua vita reale il ricordo di un'emozione o un racconto, una considerazione, un proposito.

Un momento solo per voi due

Leggete assieme quello che prima avete annotato da soli. Spiegate cosa avete provato, Trovandone un significato condiviso.

Un momento per voi due con Dio

Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

Ringraziamento per i doni (specificare quali...)

Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...)

Richiesta d'aiuto e della grazia (specificare quali...)

Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia.

Per finire gustate e meditate questo bell'aforisma di Nelson Mandela:

Non vi è alcuna strada facile per la Libertà